



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

برنامه مرحله دوم مسابقات دوومیدانی قهرمانی باشگاه های کشور (آقایان)
۲۷ و ۲۸ شهریور ماه ۱۳۹۹ مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب تهران

صبح روز اول (۹۹/۰۶/۲۷)				صبح روز دوم (۹۹/۰۶/۲۸)			
ردیف	زمان مسابقه	ماده	ملاحظات	ردیف	زمان مسابقه	ماده	ملاحظات
۱۰۱	۷:۳۰	۱۰۰۰ متر پیاده روی	نهایی				
۱۰۲	۹:۱۵	۱۰۰ متر	مقدماتی				
بعد از ظهر روز اول (۹۹/۰۶/۲۷)				بعد از ظهر روز دوم (۹۹/۰۶/۲۸)			
۱۰۷	۱۵:۳۰	۱۱۰ با مانع	نهایی	۲۰۶	۱۵:۳۰	پرش با نیزه	نهایی
۱۰۸	۱۵:۳۰	پرتاب وزنه	نهایی	۲۰۷	۱۵:۳۰	۴۰۰ متر با مانع	نهایی
۱۰۹	۱۵:۳۰	پرش سه گام	نهایی	۲۰۸	۱۵:۳۰	پرتاب نیزه	نهایی
۱۱۰	۱۶:۰۰	۱۰۰ متر	نهایی	۲۰۹	۱۶:۰۰	۸۰۰ متر	نهایی
۱۱۱	۱۶:۳۰	۴۰۰ متر	نهایی	۲۱۰	۱۶:۳۰	۲۰۰ متر	نهایی
۱۱۲	۱۷:۰۰	پرتاب چکش	نهایی	۲۱۱	۱۷:۰۰	۳۰۰۰ متر با مانع	نهایی
۱۱۳	۱۷:۰۰	۱۵۰۰ متر	نهایی	۲۱۲	۱۷:۰۰	پرش طول	نهایی
۱۱۴	۱۷:۰۰	پرش ارتفاع	نهایی	۲۱۳	۱۷:۰۰	پرتاب دیسک	نهایی
۱۱۵	۱۷:۳۰	۵۰۰۰ متر	نهایی	۲۱۴	۱۷:۳۰	۱۰۰۰۰ متر	نهایی
۱۱۶	۱۸:۰۰	۴*۱۰۰ متر امدادی	نهایی	۲۱۵	۱۸:۱۵	۴*۴۰۰ متر امدادی	نهایی

ملاحظات:

- شروع پرش ارتفاع: ۱/۹۰ متر. افزایش تا ارتفاع ۲/۱۰ متر برای هر دور ۵ سانتی متر. و از ۲/۱۰ تا ۲/۱۸ به ازای هر دور ۴ سانتی متر. و از ۲/۱۸ تا ارتفاع ۲/۲۷ برای هر دور ۳ سانتی متر خواهد بود.
- شروع پرش با نیزه: ۴ متر. افزایش ارتفاع تا ۴/۶۰ متر برای هر دور ۲۰ سانتی متر. افزایش از ۴/۶۰ متر به بعد ۱۰ سانتی متر خواهد بود.